

ПОМАЛИДОМИД-ТЛ (помалидомид).

Информация для пациентов. Женщины, неспособные к деторождению.

Краткий обзор

- ПОМАЛИДОМИД-ТЛ - коммерческое название препарата помалидомид.
- Помалидомид структурно близок к талидомиду, который вызывает тяжелые, угрожающие жизни врожденные дефекты развития, поэтому помалидомид считается опасным для плода.
- Было доказано, что ПОМАЛИДОМИД-ТЛ вызывает врожденные дефекты развития у животных и может иметь аналогичное действие у человека.
- Вы не должны передавать препарат помалидомид другим лицам.
- Следует всегда возвращать неиспользованные капсулы фармацевту как можно раньше для дальнейшего безопасного уничтожения.
- Вы не должны быть донором крови во время лечения, при прерывании приема препарата и в течение не менее 7 дней после прекращения лечения.
- Если во время приема помалидомида у вас возникли какие-либо побочные эффекты, следует сообщить об этом своему врачу.
- Дополнительная информация приведена в инструкции по медицинскому применению препарата ПОМАЛИДОМИД-ТЛ.

Побочные эффекты

Как и любой препарат, помалидомид может вызывать побочные эффекты, хотя и не у всех. Некоторые побочные эффекты встречаются чаще, чем другие, и некоторые из них являются более серьезными, чем остальные. Если вам необходима более подробная информация, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом и прочтите инструкцию по медицинскому применению препарата. Почти все побочные эффекты являются временными. Их можно легко предотвратить или вылечить. Самое важное – знать, чего можно ожидать и о чем нужно сообщить врачу. Очень важно, чтобы вы сообщали своему врачу о любых побочных эффектах, возникших во время лечения помалидомидом.

До и во время лечения помалидомидом вам необходимо регулярно сдавать анализы крови. Это связано с тем, что лекарственный препарат, который вы принимаете, может снижать количество клеток крови, останавливающих кровотечения (тромбоцитов).

Врач должен попросить вас сдать анализ крови:

- до начала лечения;
- каждую неделю в течение первых 8 недель лечения;
- не менее одного раза в месяц после окончания первых 8 недель лечения до окончания лечения помалидомидом.

По результатам этих анализов врач может изменить назначенную вам дозу помалидомида или приостановить ваше лечение. Врач может также изменить дозу или приостановить лечение из-за общего состояния вашего здоровья.

Программа предупреждения беременности

Если вы не относитесь ни к одной из категорий, перечисленных ниже, вы должны выполнять меры по предупреждению беременности, указанные в данном разделе:

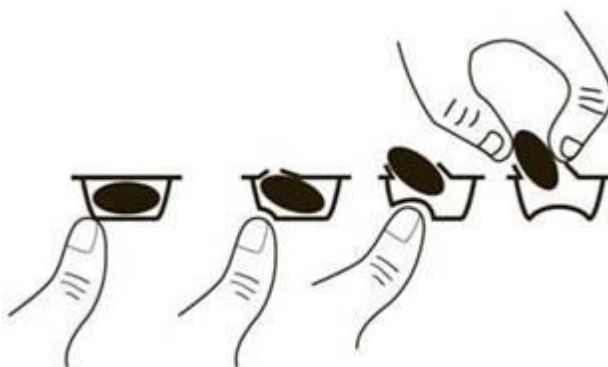
- Чтобы исключить воздействие помалидомида на плод, ваш врач заполнит Форму для записи информации о начале лечения, указав, что вы не способны к деторождению. Вы считаетесь женщиной, не способной забеременеть, если вы относитесь к одной из следующих категорий:
- ваш возраст моложе 50 лет и прошло не менее одного года с момента вашей последней менструации (прекращение менструаций вследствие применения противораковой терапии или лактации не исключает возможности забеременеть);
- у вас удалена матка (гистерэктомия);
- у вас удалены фаллопиевы трубы и оба яичника (билатеральная сальпинго-овариэктомия);
- у вас синдром преждевременного истощения яичников, подтвержденный гинекологом;
- у вас ХУ-генотип, синдром Шерешевского-Тернера или агенезия матки.

ЧТО СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ: ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ЧЛЕНОВ СЕМЬИ И ЛИЦ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Храните блистеры с капсулами в оригинальной упаковке.

Капсулы могут иногда быть случайно повреждены при выдавливании их из блистера, особенно если надавливать на середину капсулы. Капсулы не следует выдавливать из блистера, надавливая на середину или на оба конца, так как это может привести к деформации и разламыванию капсулы.

Рекомендуется надавливать только на один конец капсулы (см. рисунок ниже), в этом случае давление оказывается только на один участок, что уменьшает риск деформации или разламывания капсулы.



При обращении с лекарственным препаратом используйте указанные ниже меры предосторожности, чтобы защитить себя от случайного воздействия препарата, если вы являетесь членом семьи и (или) лицом, осуществляющим уход за пациентом

- Надевайте одноразовые перчатки при обращении с препаратом и (или) упаковкой (например, блистером или капсулой).
- Правильно снимайте перчатки для предотвращения возможного воздействия на кожу (см. ниже).

- Поместите перчатки в заклеивающийся полиэтиленовый пакет и утилизируйте в соответствии с местными требованиями.
- После снятия перчаток тщательно вымойте руки водой с мылом.

Если упаковка лекарственного препарата выглядит поврежденной, используйте следующие дополнительные меры предосторожности, чтобы защитить себя от случайного воздействия препарата

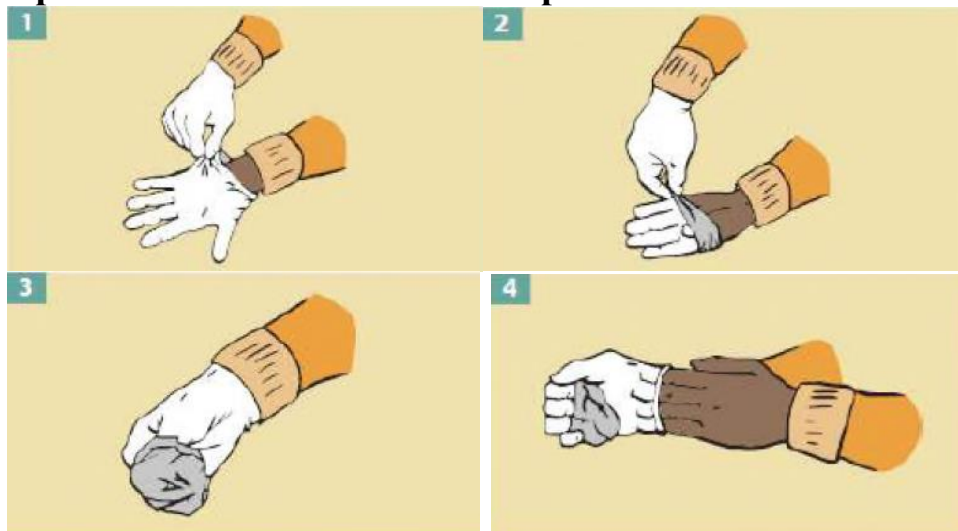
- Если вы видите, что картонная упаковка повреждена – **не открывайте ее.**
- Если блистеры повреждены или протекают, или вы заметили, что капсулы повреждены или протекают – **немедленно закройте картонную упаковку.**
- Поместите препарат в герметично закрывающийся полиэтиленовый пакет.
- Как можно быстрее возвратите неиспользованную упаковку провизору для безопасной утилизации.

Если препарат высыпан или пролит, примите надлежащие меры предосторожности, чтобы свести к минимуму его воздействие, с помощью соответствующих средств индивидуальной защиты

Если порошок лекарственного препарата попал на кожу, тщательно промойте пораженную область проточной водой с мылом.

Если порошок попал в глаза, а вы носите контактные линзы, немедленно снимите их, если это легко сделать, и утилизируйте. Немедленно промойте глаза большим количеством воды в течение минимум 15 минут. Если возникло раздражение, обратитесь к офтальмологу.

Правильная техника снятия перчаток



- Возьмитесь за край перчатки около запястья (1).
- Стяните перчатку с руки, выворачивая ее наизнанку (2).
- Держите снятую перчатку в руке с надетой перчаткой (3).
- Просуньте палец без перчатки под манжету оставшейся перчатки, будьте осторожны, чтобы не касаться внешней стороны перчатки (4).
- Стяните с себя перчатку, выворачивая ее наизнанку, создавая «мешочек» из обеих перчаток.

- Утилизируйте в соответствующий контейнер.
- Тщательно вымойте руки водой с мылом.